

～はじめての歯みがきと食事のすすめ方～

令和6年度版
予約制・無料

親子わくわく 歯っぴい・食育講座



歯みがきや食事、食べ方のことなど、お口の成長に合わせたすすめ方やコツ、親子で取り組むお口の健康について、歯科衛生士と栄養士がお話します。日頃気になっていることも、ぜひこの機会におたずねください。

◆対象 1歳2か月未満の児と保護者

※上の前歯がはえた頃の受講がおススメ♪

◆開講時間

AM ① 9:20 ② 10:00 ③ 10:40

PM ① 13:20 ② 14:00 ③ 14:40

◆定員 ①②③ 各回4組

◆会場 鶴見区役所1階 健診会場

◆予約方法

電話でお申し込みください



◆内容

★**歯科衛生士**による

むし歯予防の話、歯みがき練習、
保護者のむし歯菌チェック

※**歯ブラシプレゼント!**



★**栄養士**による

離乳食・幼児食の展示や
食べ方等の個別相談など



実施日時		予約開始日 ※AM8:45～
R6.4月	26(金) PM	3/11(月)
5月	23(木) AM	4/11(木)
6月	21(金) PM	5/13(月)
7月	19(金) PM	6/11(火)
8月	22(木) AM	7/11(木)
9月	20(金) PM	8/13(火)
10月	18(金) PM	9/11(水)
11月	14(木) AM	10/11(金)
12月	13(金) PM	11/11(月)
R7.1月	17(金) PM	12/11(水)
2月	14(金) PM	1/14(火)
3月	13(木) AM	2/12(水)

◆申込み・問合せ

鶴見福祉保健センター健康づくり係

TEL 510-1827

FAX 510-1792



★むし歯や歯並びなど、お口の中で気になることがありましたら
乳幼児歯科相談【歯科医師・歯科衛生士対応、予約制】

こども家庭係 TEL : 510-1797
をご利用ください。



★食事について不安や悩みがありましたら、
こどもの食生活相談【予約制】

健康づくり係 TEL : 510-1827
をご利用ください。

